

(Stand 22.01.2017)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>Muskelaufbau Stretch und Relex Klaus Reinhardt Erwachsene 9:00-10:00 Uhr</p>	<p>Belegung Kindergarten St.Martin (Martinsthal) Nutzung von Oktober bis März 9:30-12:00 Uhr</p>		<p>Muskelaufbau Stretch und Relex Klaus Reinhardt Erwachsene 9:00-10:00 Uhr</p>		
	<p>Tänzerische Früherziehung Derzeit keine Übungsstunden! 15:00-16:00 Uhr</p>		<p>Tischtennis <i>"Bambini"</i> <i>Training</i> Alina Fahning Lea Fahning Anja Schmidt Kinder ab 5 Jahre 16:00-17:00 Uhr</p>	<p>Eltern-Kind-Turnen Derzeit keine Übungsstunden! 15:30-16:30 Uhr</p>		
<p>Klein-Kinderturnen Miriam Kosche C. Lara Egermann Kinder von 3-6 Jahre 16:00-17:00 Uhr</p>	<p>Jazz Dance Rebekka Gros Kinder ab 7 Jahre 16:00-17:00 Uhr</p>	<p>Ju-Jutsu Jelka Neumann Kinder von 6-12 Jahre 16:30-17:45 Uhr</p>	<p>Tischtennis <i>Training</i> Alina Fahning Lea Fahning Anja Schmidt Kinder ab 6 Jahre 17:00-18:30 Uhr</p>		<p>Tischtennis <i>Fun und Freizeit</i> Marietta Henke Anja Schmidt Kinder, Jugendliche und Erwachsene 11:00-12:00 Uhr</p>	
<p>Kinderturnen Moana Santoro C. Lara Egermann Kinder von 6-12 Jahre 17:00-18:00 Uhr</p>	<p>Geräteturnen Eva-M. Kunkel Kinder von 6-10 Jahre 17:00-18:30 Uhr</p>	<p>Ju-Jutsu Jelka Neumann Kinder ab 12 Jahre und Jugendliche 17:45-19:00 Uhr</p>		<p>Tanzgruppe "MARELTA" Tanzen für Anfänger und Fortgeschrittene Rebekka Gros Jugendliche und Erwachsene 16:45-18:15 Uhr</p>		
<p>Ju-Jutsu Viktor Dorn Kinder ab 12 Jahre Jugendliche 18:00-19:15 Uhr</p>	<p>Frauengymnastik <i>"Von Kopf bis Fuß"</i> Hiltrud Weißenberger 19:00-19:45 Uhr</p>	<p>Frauengymnastik <i>"Anti-Aging-Gruppe"</i> Hiltrud Kümmerle 19:30-20:30 Uhr</p>		<p>Zumba® Nicole Witte Jugendliche und Erwachsene 18:15-19:15 Uhr</p>		
<p>Vinyasa Yoga Afra Regina Zapf Jugendliche und Erwachsene 19:30-20:45 Uhr</p>	<p>Zumba® Nicole Witte Jugendliche und Erwachsene 20:00-21:00 Uhr</p>		<p>Pilates für Jugendliche und Erwachsene Neu seit 12.01.2017 Nadine Pangratz 20:00-21:00 Uhr</p>			<p>Selbstverteidigung Jelka Neumann Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Termine nach Vereinbarung selbstsicher@nerm.de</p>

· www.tv-martinsthal.de · [www.facebook.com / Turnverein Martinsthal seit 1861 eV](http://www.facebook.com/TurnvereinMartinsthal) · Öffnungszeiten laut Übungsplan ·